SUPLEMENTO NUTRICIONAL

NATALBEN Lactancia

I. ¿Qué es NATALBEN Lactancia?

Natalben Lactancia es un suplemento nutricional formulado para cubrir los requerimientos nutricionales de la madre a lo largo del periodo de lactancia materna.

Durante la lactancia materna existe un aumento de las necesidades de vitaminas, minerales y oligoelementos para que la producción de la leche materna no altere el estado nutricional de la madre.

II. Papel de los principales componentes de NATALBEN Lactancia

• **Ácido Fólico (Vitamina B9):** Durante la lactancia los folatos de la madre pueden disminuir debido a su paso a la leche materna que es la mejor fuente de ácido fólico para el lactante. El ácido fólico contribuye a la función psicológica normal. El ácido fólico también ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

• **Vitamina A:** La concentración de vitamina A de la madre disminuye a medida que se prolonga la lactancia. La leche materna es la mejor fuente de vitamina A para el lactante.

• **Vitamina D:** Contribuye a la absorción y utilización normal del calcio. La concentración de vitamina D en leche materna depende de los niveles de vitamina D de la madre.

• **Yodo:** La mujer lactante necesita casi el doble de la cantidad de yodo que un adulto para garantizar que su hijo reciba todo el yodo que necesita a través de la leche. El yodo contribuye a la función cognitiva normal.

• **Calcio:** Las necesidades de calcio de la madre se incrementan considerablemente para mantener los depósitos de sus huesos y hacer frente a las demandas del lactante. El calcio contribuye al metabolismo energético normal y es necesario para el mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

• **Hierro:** Contribuye a la formación normal de glóbulos rojos y de hemoglobina. Un aporte adecuado contribuye a que la madre pueda recuperarse del parto y para conseguir los niveles requeridos durante la lactancia.

• **Ácidos Grasos Omega-3:** Son nutrientes necesarios para el organismo y sólo pueden ser ingeridos con la dieta. El DHA contribuye al desarrollo normal del cerebro y ojos del lactante alimentado con leche materna. Se informa a las mujeres en periodo de lactancia de que este efecto beneficioso se obtiene con una ingesta diaria de 200 mg de DHA además de la ingesta diaria recomendada de ácidos grasos omega-3 para adultos, estos es 250 mg de DHA y de EPA.

III. Composición

Ingredientes: carbonato de calcio, **aceite de pescado** (DHA/EPA Omega3), agente de recubrimiento (gelatina), agente de carga (aceite de linaza refinado), ácido L-ascórbico (Vitamina C), humectante (glicerina E-422), fumarato ferroso, humectante (sorbitol E-420), taurina, Acetato de DL-alfa tocoferilo (Vitamina E), emulgente (lecitina de girasol), nicotinamida (Vitamina B3), óxido de zinc, emulgente (aceites vegetales), D-pantotenato cálcico (Vitamina B5), emulgente (cera amarilla de abejas E-901), palmitato de retinilo (Vitamina A), cianocobalamina (Vitamina B12), sulfato cúprico, colorante (óxido de hierro rojo E-172), clorhidrato de piridoxina (Vitamina B6), riboflavina (Vitamina B2), mononitrato de tiamina (Vitamina B1), colorante (óxido de hierro negro E-172), yodato de potasio, acido pteroilmonoglutámico (Ácido fólico), colecalciferol (Vitamina B3), D-biotina, y selenito de sodio.

SUPLEMENTO NUTRICIONAL

NATALBEN Lactancia

Nutrientes	Por dosis diaria (2 cápsulas)	% VRN*
Ácido fólico	200 µg	100
Vitamina B12	2,5 µg	100
Vitamina B1	1,1 mg	100
Vitamina B2	1,4 mg	100
Vitamina B3	16 mg	100
Vitamina B5	6 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100
Biotina	50 µg	100
Vitamina C	80 mg	100
Vitamina A	800 µg	100

* VRN = Valor de Referencias de Nutrientes

Nutrientes	Por dosis diaria (2 cápsulas)	% VRN*
Vitamina D	5 µg	100
Vitamina E	12 mg	100
Yodo	200 µg	133
Hierro	14 mg	100
Zinc	10 mg	100
Cobre	1 mg	100
Selenio	20 µg	36
Calcio	200 mg	25
Taurina	40 mg	-
Omega-3 (DHA)	200 mg	-
Omega-3 (EPA)	40 mg	-

Información nutricional	Por 1 cápsula	Por 100 g
Valor energético	3,26 kcal (13,69 Kj)	376,032 kcal (1579,33 kj)
Proteínas	0,134 g	15,46 g
Hidratos de carbono	0,0025 g	0,29 g
Grasas	0,301 g	34,78 g

Sin azúcares. Exento de gluten.

IV. Modo de empleo

- Dosis diaria recomendada: tomar dos cápsulas de Natalben Lactancia al día junto con un vaso con agua.
- Se recomienda iniciar la ingesta de este suplemento nutricional desde el comienzo de la lactancia materna.
- En caso de embarazo, consulte a su médico antes de tomar este producto.

V. Consejos de utilización

- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- No utilizar como sustituto de una dieta variada y equilibrada y un estilo de vida saludable.
- No utilizar en caso de hipersensibilidad al pescado ya que Natalben Lactancia lleva en su formulación ácidos grasos omega-3 (DHA y EPA) provenientes del pescado.
- Mantener el producto fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en lugar fresco y seco. Almacenar a una temperatura inferior a 30ºC.
- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

Distribuido por: ITF FARMACÉUTICA PERU S.A.C.

www.natalbenlactancia.com

201066 V00