



### I. ¿Qué es NATALBEN Supra?

Durante el embarazo se produce un aumento de las necesidades de vitaminas, minerales y oligoelementos. Es un periodo de la vida en la que se debe prestar especial atención a la dieta, ya que los alimentos ingeridos por la madre son la principal fuente de nutrientes del bebé.

NATALBEN Supra es un complemento dietético.

### II. Papel de los principales componentes de NATALBEN Supra

- **Ácido fólico y Vitamina B12:** contribuyen al proceso de la división celular.
- **Yodo:** Contribuye a la función cognitiva normal.
- **Hierro:** Contribuye al transporte normal de oxígeno en el cuerpo y al proceso de división celular.
- **Vitamina D:** contribuye al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.
- **Ácido docosahexaenoico:** contribuye a mantener el funcionamiento normal del cerebro y mantenimiento de la visión en condiciones normales.

### III. Composición

**Ingredientes:** *aceite de pescado* (DHA/EPA Omega-3), agente de recubrimiento (gelatina), fumarato ferroso, ácido L-ascórbico, humectante (glicerina E-422), emulgente (ácidos grasos E-570), humectante (sorbitol E-420), nicotinamida, óxido de zinc, emulgentes (cera amarilla de abejas E-901 y lecitina de girasol E-322), D-pantotenato cálcico, cianocobalamina, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, colorante (óxido de hierro rojo E-172), ácido fólico, colecalférol, colorante (óxido de hierro negro E-172), yodato potásico, selenito sódico y biotina.

Información nutricional	Por cápsula	% VRN* (por cápsula)	Información nutricional	Por cápsula	% VRN* (por cápsula)	Información nutricional	Por cápsula	% VRN* (por cápsula)
Ácido fólico	400 µg	200	Vitamina B3	16 mg	100	Yodo	200 µg	133
Vitamina B12	2,5 µg	100	Ácido pantoténico	6 mg	100	Hierro	28 mg	200
Vitamina B6	1,4 mg	100	Biotina	50 µg	100	Zinc	10 mg	100
Vitamina B1	1,1 mg	100	Vitamina C	40 mg	50	Selenio	55 µg	100
Vitamina B2	1,4 mg	100	Vitamina D	10 µg	200	Omega-3 (DHA)	200 mg	-

\* VRN = Valor de Referencias de Nutrientes

Información nutricional	Por cápsula	Por 100 g
Valor energético	18,89 kJ/4,49 kcal	2278,11 kJ/542,407 kcal
Grasas:	0,435 g	52,483 g
- Ácidos grasos saturados	0,066 g	7,930 g
Hidratos de carbono	0,0025 g	0,302 g
- Azúcares	0 g	0 g
Proteínas	0,143 g	17,213 g
Sal	0 g	0 g

**Sin azúcares. Exento de gluten.**

COMPLEMENTO DIETÉTICO



#### **IV. Modo de empleo**

---

Dosis diaria recomendada: Adultos: tomar una cápsula blanda de NATALBEN Supra al día junto con un vaso con agua. NATALBEN Supra puede tomarse durante todo el embarazo, consulte previamente con su médico.

#### **V. Consejos de utilización**

---

- No utilizar en caso de hipersensibilidad al pescado ya que NATALBEN Supra lleva en su composición ácidos grasos omega-3 provenientes del pescado.
- Los complementos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta variada y equilibrada y por un modo de vida sano.
- No superar la dosis diaria expresamente recomendada.
- Mantener fuera del alcance de los niños más pequeños.
- Conservar en lugar fresco y seco, a una temperatura no mayor a 25°C.
- Consumir preferentemente antes de la fecha indicada en el envase.

Distribuido por:

 TIF FARMACÉUTICA PERU S.A.C.

[www.natalben.com](http://www.natalben.com)